

*Mama, guck' mal!
Auf dich.*



Du jonglierst in deinem Familienalltag 100 Bälle gleichzeitig.
Fragst du dich auch manchmal, wo in diesem ganzen Zirkus du eigentlich bleibst?

Wenn du auf diese Frage oft keine Antwort hast, kann das daran liegen, dass du sie zu spät stellst. Dabei ist die Zufriedenheit der Mütter eine der wichtigsten Grundvoraussetzungen für ein erfülltes Familienleben. Im Workshop „Mama, guck' mal! Auf dich.“ richten wir Mamas endlich einmal den Blick auf uns. Auf unsere verborgenen Werte, Wünsche und Bedürfnisse. Auf das, was wir brauchen und wollen, um den Herausforderungen unseres Alltags gelassen und stark begegnen zu können. Das erwartet dich:

- Wissenswertes über das „Weibliche Prinzip“ und „Den Einfluss der Lebenszufriedenheit von Müttern auf das Wohlergehen ihrer Familien“
- Eine Antwort auf die Frage: Was willst du wirklich-wirklich?
(Deine Werte, Wünsche und Bedürfnisse)
- viel Zeit für Dich und toller Austausch in einer kleinen Gruppe

Freue dich auf neue Perspektiven und Erkenntnisse, die du sofort in deinem Alltag umsetzen kannst.

Termin: Sonntag, 22. November, 12-15 Uhr

Wo: Raum für Dich, Lemkestraße 77, 12623 Berlin

Preis: EUR 65,00 je Teilnehmerin / Getränke und Snacks inkl.

Anmeldung und Rückfragen: Bis zum 12.11.2020 (E-Mail, telefonisch oder WhatsApp)



Kurse | Workshops | Beratungen
Craniosacrale Therapie

Franca Fabis

Trainerin für Persönlichkeitsentwicklung
Leiterin „Schulfach Glück“ / Business-Coach (i.A.)
Zweifach-Mama

frei.stil@posteo.de oder 0173/ 23 51 323

